



**PEL PATI
DE CASA**

BACKYARD ULTRA TRAIL

2025

GUIA DEL CORREDOR





Benvinguts!

Benvinguts un any mes al meu pati, ara ja al vostre pati. Us parla com sempre en Lazarus Fake que ja va de cul, tot perque gaudiu del cap de semana.

El temps se'ns tira a sobre i estem donant el màxim de nosaltres, és la segona edició i encara estem amb preparatius i de compres, entrem al liooo!

No fallaràs a la cita, d'aquí 10 anys diràs "jo vaig participar a la 1ª i a la 2ª edició" ben orgullós, i afegiràs "i no me n'he perdut cap ni una"

Si teniu dubtes i els voleu resoldre a mi no em truqueu, agafeu un voluntari i li demaneu que per això els hi donem una samarreta, que se la guanyin!

Aquest format que ja comença a ser notori te unes normes que aquí ens passem bastant pel forru, ja ho sabeu els que vau venir l'any passat.

Habilitarem un punt de càrrega que esperem no quedi saturat i salti la llum del barri, creuem els dits.

Quan s'apropi la nit començarem a encendre les graelles amb llenya d'alzina que vam tallar ahir dimecres, porteu carn, verdura, peix, el que vulgueu, tot quedarà boníssim i farem un sopar a la fresca de luxe, si ja no estàs corrent queda't a fer suport als companys i dona'ls enveja amb un cubata o un gintònic, que se jo.. no prenc aquestes coses però al bar subministrarem vici pels més punkis. No vendrem Roslis, tampoc us passeu..





Programa

DIVENDRES 6 DE JUNY

- 18:00 a 20:00 – Retirada de dorsals
- 21:00 – Sopar a la fresca. Cadascú que es porti el que necessiti
- 22h tots a dormir, collons! (menys en Lazarus Fake que estarà soldant encara)

DISSABTE 7 DE JUNY

- 7:00 a 8:25 – Retirada de dorsals (serem estrictes per primera vegada)
- 8:30 – Briefing (molt i molt i molt important perquè del contrari hi haurà coses que no entendreu i la liareu)
- 8:40-8:50 – Prepareu-vos i feu el que tingueu que fer.
- 9:00 – SORTIDA! La primera de moltes.. sortiu pixats i cagats
- 10:15 – Pujada al pal Greixós amb embotits FUSSIMANYA
- 11:25 – Sortida Caganius
- 13:00 – Fideuada popular
- 19:30 – Sopar a la fresca ((inici de l'encesa de graelles perquè us cuineu el que volgueu que porteu de casa)

DIUMENGE 8 DE JUNY

- 8:00... Despertada general i esmorzar per a tothom, A veure si arribem



Ubicacions

Sortides i arribades: <https://maps.app.goo.gl/S2MPdV4dDrot47rSA>

Zona camper: <https://maps.app.goo.gl/thU3AaGS5FVQfGMHA>

Zona camping: <https://maps.app.goo.gl/Q32idqak7aF78EQJ8>

Dutxes de 9:00h a 20:00h: <https://maps.app.goo.gl/Q32idqak7aF78EQJ8>



Caganius Festival

Pels mini ultrerus

10:55 Cursa infantil "BACKYARD CAGANIUS"

- Crea la teva pancarta
- Pintacares
- Curses de sac
- Pinyata estiuenca
- Tatuatges
- Cabanyes estil "TIPI INDIS"
- Jocs d'aigua

Activitats infantils durant tot el cap de semana

Servei de bar durant tot el cap de semana! Amb refrescos i porqueries





Normativa la justa...

Es tracta de completar uns recorreguts determinats (voltes) en un temps determinat. Pel pati de casa, es diposa de 1 hora per fer el circuits 1,3 i 4 i 1:30h per fer el circuit 2.

En el cas que no s'arribi dintre del temps marcat, quedes eliminat
En el cas de que no surtis a fer el següent circuit, quedes eliminat

Guanya el que faci més voltes

No hi ha avituallaments, pel que tothom ha de portar el que cregui convenient per fer les voltes que vulgui

Tots teniu 1UP, una vida extra d'una volta que podeu gastar quan considereu més oportú. Es molt important que ens aviseu per a que no feu trampes

Cada cop que arribeu heu de fer sonar la trompeta i punto.

1 minut abans de cada sortida sentireu la melodia del MARIO BROS. Espavileu que heu d'entrar al corral

Si penses fer més de 12 hores, es obligatori el frontal i piles de recanvi

Hi haurà trofeus i premis dels nostres patrocinadors per les següents categories:

- FINISHER, qui doni més voltes i sigui l'últim en quedar en peu
- ASSISTANCE, el segundón però no menys important, sense ell l'altre no pot avançar
- BRONZE, simplement per fer un podi simbòlic
- LAST FEMENINA, la noia que més aguanti
- LAST OSONENC, l'osonenc que més aguanti
- LAST MASIES DE RODA, el local de masies que més aguanti
- LAST RODA DE TER, el local de Roda que més aguanti
- PUJADA AL PAL GREIXÓS, veurem qui es l'assistent més en forma

Servei de bar durant tot el cap de semana! Amb refrescos i porqueries

TELÉFON EMERGENCIES
639783577 / 698905359



La novedad del año 😊

La Ruleta

El primer corredor de cada volta, tindrà el privilegi de fer girar la ruleta i dictaminar el futur de la següent volta

Podeu sortir tots escaldats o només l'últim en arribar. La ruleta decidirà...

.



ALTRES I OBSERVACIONS

Millor que sobri a que falti menjar i aigua.

Si tens pensat fer moltes voltes, porta una cadira o tumbona per descansar.

Si vols ser més pro i no vols pasar calor, porta carpa o tenda de campanya.

Ficarem un mínim de carpes, cadires i taules, pero no arribaran per tothom

La roba es important!! Una bosseta amb varies mudes.

Si no voleu pasar calor, es millor que us quedeu a casa.

Teniu un supermercat Bon àrea a 500 metres per si necessiteu quelcom.

De tant en tant alguna coseta us anirem treient

Porteu banderes, la camiseta del vostre club, o qualsevol objecte que us identifiqui.
Ho deixarem penjat al corral de sortida amb un decorat que farà goig.

No us oblideu de portar gots, plats, cuberts, tovallons, tappers i tot aquel menatge que necessiteu per aguantar 2 dies!

.

Circuits



Ho estàs esperant oi? Doncs pel que et queda espera dos dies més☺

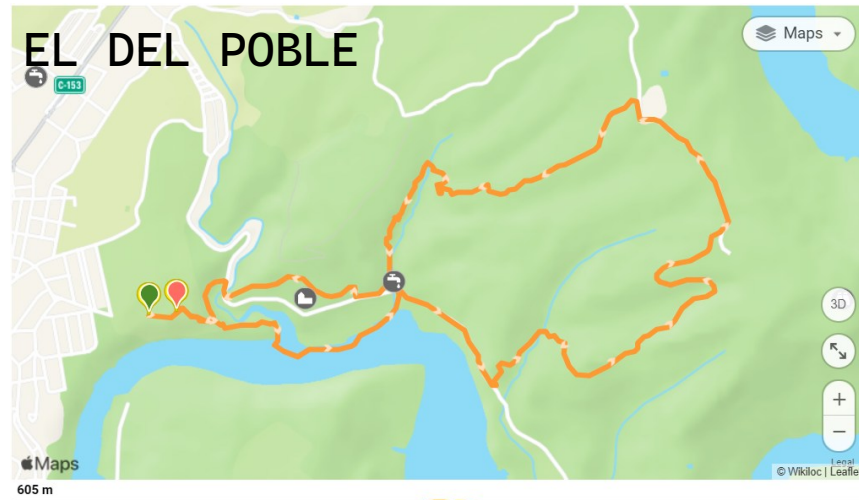
Et diré que dels 4 circuits que hi ha només un compleix els 6,7km oficials, la resta seran a l'alça o a la baixa? Els desnivells si que us avanço que no seran ni de 40 ni de 80m positius, si llegiu bé el nostre logo, no hi posa Backyard Ultra, hi posa Backyard Ultra Trail.

Si la féssim planera ja no seriem nosaltres, aquí es un format Backyard no oficial, no seguim normes i ens agrada el jaleo.

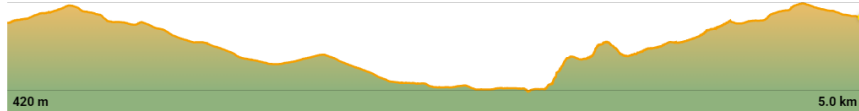




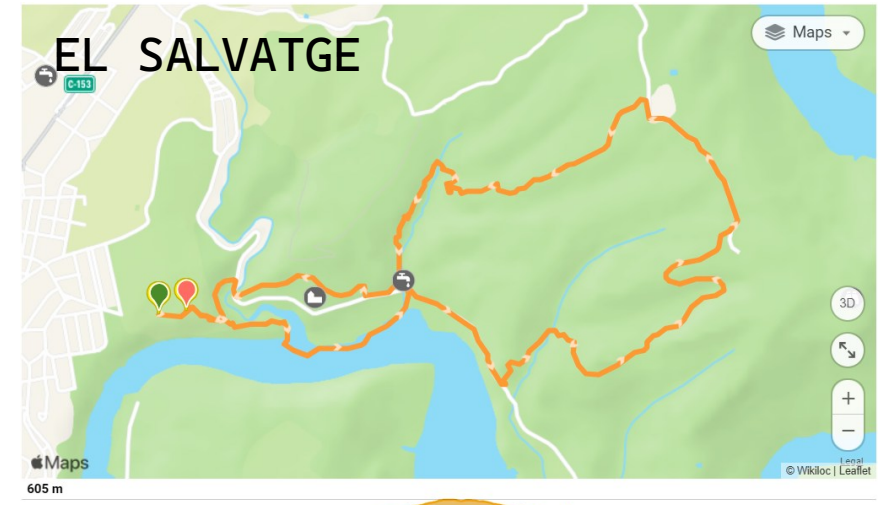
CIRCUIT 1: 6,67km amb 97m+



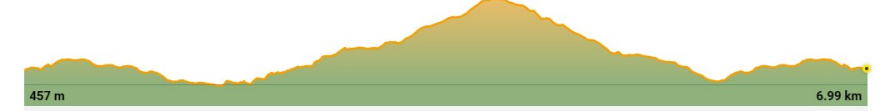
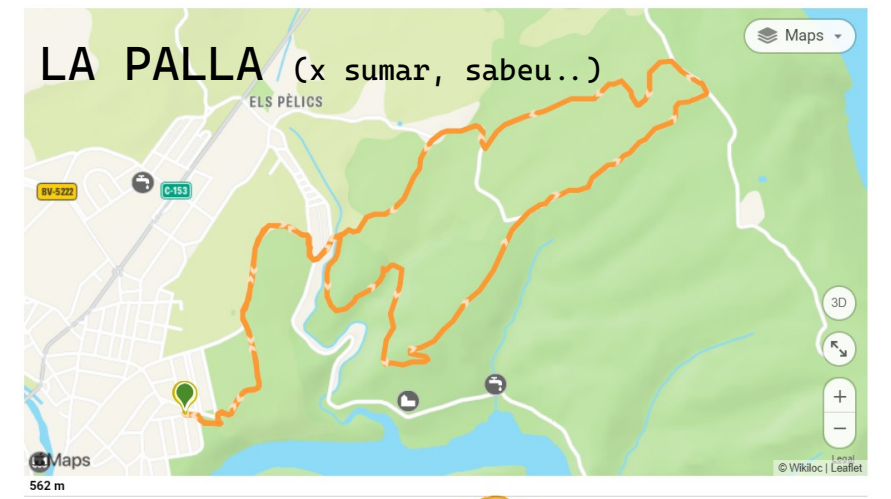
CIRCUIT 3: 5km amb 85m+



CIRCUIT 2: 6,35km amb 231m+



CIRCUIT 4: 7km amb 119m+



Acompanyants

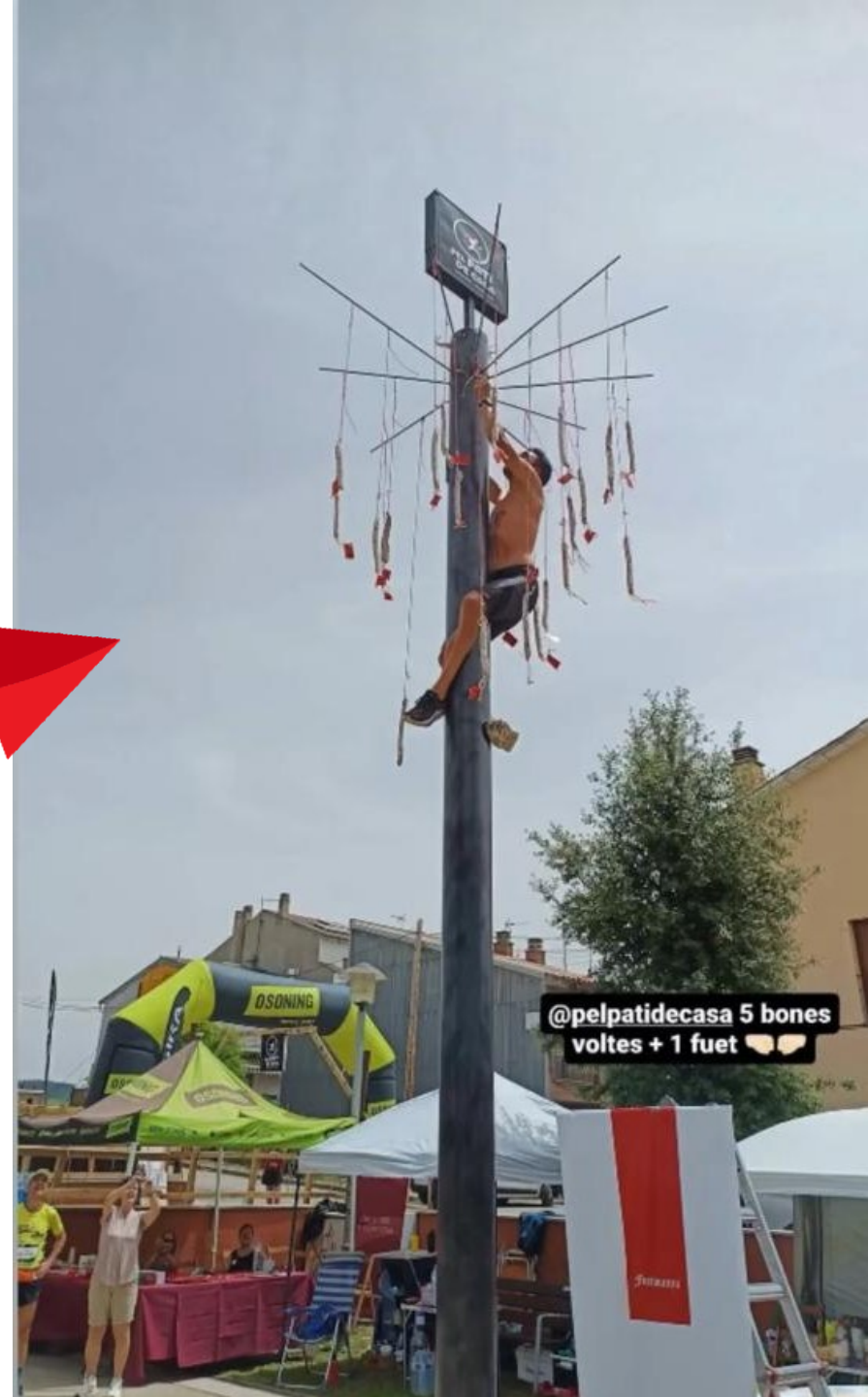
Competició pujada al pal greixós per assistents.

Voleu embotits del FUSSIMANYA? Doncs el dissabte a les 10:15h es la vostra oportunitat.

NO cal donar moltes explicacions.. Mireu la foto i ho entendreu tot 😊



Servei de bar durant tot el cap de setmana! Amb refrescos i porqueries






osona contra el càncer

No tot son flors i violes i rere les persones que coneixem sempre hi ha històries que no son agradables, una d'elles és el càncer, que toca a la majoria de famílies, a vegades més d'aprop i a vegades una mica més enllà.

Durant pel pati de casa, trobareu un stand d'osona contra el cancer amb varies opcions de col.laboració

Aquest és el seu número de compte a Caixabank
ES16 2100 0007 8102 0120 2779
I aquest per fer BIZUM
02458 BIZUM

Si finalment col·laboreu des de casa i no el dia de la prova, m'agradaria que a l'import que creiéssiu oportú donar fos amb els decimals '69 així podrem comptabilitzar quantes donacions hi ha hagut i quin impacte a tingut Pel Pati De Casa sobre la lluita contra el càncer.

Exemple: 20,69€



GRÀCIES

